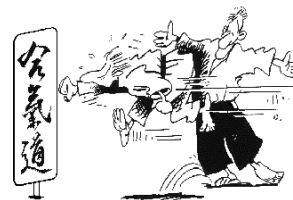


Invitation til børneholdsseminar - Lørdag 25. okt. 2008 i Århus Aikikai



Hej alle sammen !

Så er det tid til at afholde et nyt børneholdsseminar for Aikido i Danmark.

Så Århus Aikikai indbyder alle klubber i DK til at mødes **lørdag 25 okt. kl. 11.00 – 16.15**

i vores lokaler i Vestergade 49 B til en spændende dag med masser af træning.

Denne gang kan vi tilbyde mad for en pris af 100.- pr. person,

så kan alle få et sundt og mættende måltid.

Jeg skal vide hvor mange der skal være med til spising, både børn og voksne,

så jeg kan bestille maden (senest fredag 17.).

jeg vil sætte pris på at alle har de aftalte 100.- med til maden,

så der bliver mindst mulig forvirring ved afregningen ;-)

Foreløbigt program:

11.00 Århus Aikikai lægger ud med 1½ time inkl. grundig opvarmning,

12.30 Bosatsu (Erling Westh) 1 time.

13.30 - 14.15 gruppefoto & spising

14.15 - 15.45 Viborg Aikikai

15.45 - 16.00+ nedvarmning Iben (Århus Aikikai)

Jeg glæder mig til at se alle igen og håber at når at falde på plads.

På forhånd tak –

Christian Boddum Århus Aikikai

Boddumblues@stofanet.dk

tlf. 86 18 98 51

